



Comment elles arrivent

Les verrues sont provoquées par un virus qui vit uniquement dans la peau. Il peut se disséminer sur le corps et contaminer d'autres personnes.

Sources de contamination :

- sols de douches et de vestiaires
- piscines (surtout les bords et les tremplins)
- outils de pédicure mal désinfectés

Comment on les soigne

Il existe plusieurs traitements contre les verrues. Cependant, aucune méthode ne garantit un résultat complet et durable. La verru peut réapparaître à tout moment.

Les traitements les plus fréquents sont :

- crèmes et solutions kératolytiques à base d'acide salicylique qui découpent la peau.
- comprimés à base d'acides aminés, de magnésium et de zinc.
- produits homéopathiques
- traitement à l'azote liquide (en kit chez votre pharmacien ou effectué par votre dermatologue)
- en dernier recours, traitements à base d'antibiotiques par votre dermatologue.

Comment on les évite

Disgracieuses, les verrues peuvent être évitées si on suit quelques règles d'hygiène.

- Quand vous avez une verru, évitez piscines et douches publiques ;
- Ne grattez pas les verrues ;
- Déposez une serviette au sol dans le vestiaire ;
- Mettez des pantoufles aux pieds ;
- Séchez-vous bien les pieds et surtout les espaces entre les orteils.

V comme :
verrues

Elles peuvent être de différentes sortes et siéger en plusieurs endroits du corps, mais les verrues prolifèrent surtout au niveau de la plante des pieds. On est susceptible d'être contaminé dans tous les endroits où l'on se promène à pieds nus et donc notamment dans les piscines publiques et les vestiaires de salle de sport.